



présente

CÉCILE BERLAND  
SEULE EN SCÈNE

COMÉDIE

# En Pleine Mère

1 COMÉDIENNE... 1 HISTOIRE... PLUSIEURS PERSONNAGES !

---

DOSSIER DE PRESSE

---



**CÉCILE BERLAND**  
COMÉDIENNE

C'est en découvrant  
L'IMPROVISATION théâtrale,  
une vraie révélation, que Cécile  
décide de se lancer dans une  
formation de comédienne.  
Elle intègre la Cie LA BELLE  
HISTOIRE en 2004 et enchaîne  
les spectacles depuis.  
On a pu notamment la  
découvrir dans EPINARDS  
ET PORTE-JARRETTES,  
franc succès, tourné plus de  
300 fois...

## LE SPECTACLE

Quoi de mieux qu'une semaine de ski,  
EN FAMILLE, pour se ressourcer et fêter le  
nouvel an ?  
Rien selon cette mère de famille qui essaie  
d'être PARFAITE !  
Tout est prévu de A à Z, à la virgule près !  
Elle a pensé à tout pour que ce séjour soit  
exceptionnel avec ses deux enfants, son mari  
et... SA MÈRE.  
Et quand on est une mère et que sa propre  
« maman chérie » est bien décidée comme  
d'habitude, à se mêler de tout...  
La TEMPÊTE est inévitable...



Dans ce SEULE EN SCÈNE drôle et juste, Cécile BERLAND  
nous transporte avec virtuosité d'un personnage à l'autre,  
en nous faisant traverser l'histoire d'une mère débordée  
au sein de sa famille.

## POURQUOI J'AI ÉCRIT CE SPECTACLE ?

« Ça commence évidemment par l'envie de monter sur scène seule. C'est presque un passage obligatoire dans le parcours d'une comédienne. Le choix du sujet s'est imposé presque naturellement. Pas si facile que cela en effet, car il a fallu dévoiler une part d'intimité.

Le lien maternel puissant, organique et étouffant entre une mère adulte et sa mère « *qui sait tout à sa place* ».

Alors comment prendre les rênes de sa vie à côté de cette figure si imposante que l'on aime particulièrement ?

On cherche, on bouge, on s'agite et puis la surcharge mentale fait son œuvre...

Mon challenge était d'apporter beaucoup d'HUMOUR et de légèreté sans passer à côté de mon sujet.

L'Esthétique artistique se veut donc inspirée d'une forme théâtrale dans laquelle le comédien change de posture pour figurer des personnages en s'élançant de l'un à l'autre rapidement.

Ainsi l'illusion fonctionne, toute la famille est au complet sur scène. Les situations cocasses s'enchaînent, pour plonger le spectateur dans un quotidien avec lequel on rit beaucoup. »

**CÉCILE BERLAND**

### **Mélanie SANDT à la MISE EN SCÈNE**

**Elle-même maman d'un jeune garçon et fille de, la thématique l'a immédiatement emballé et les idées n'ont pas tardé à germer. Il lui est apparu évident que la complémentarité de leurs compétences pourrait faire naître un beau spectacle. S'en est suivi une collaboration simple et riche à la fois. Nourrie du talent d'improvisation de Cécile sur plusieurs sessions de répétitions, Mélanie a mis en mots et en forme ce qui est devenu le spectacle « En Pleine Mère ».**



# TOUT LE MONDE EN PARLE...

## VU ET APPROUVÉ !

Avec un humour décapant mais aussi beaucoup de tendresse, tout y est et le fou-rire est garanti !

-Mother in Lille-

## UNE VÉRITABLE PERFORMANCE !

Cécile Berland tient la scène dans ce one woman show, à la fois drôle, tendre, et émouvant. On a aimé !

-Centre Culturel de Sequedin-

## GÉNIAL ! 9/10

Spectacle vivant et très drôle ... on reconnaît tous un peu les mères et les grands mères.

A voir ! A ne pas rater !

-Billet Réduc-

## BRAVO ! 10/10

Un spectacle sobre et sans grossièreté mais hilarant et qui permet à chacun de se poser des questions sur sa façon de se positionner dans une famille. Une artiste prometteuse.

Elle est à elle seule, la mère, le mari, les deux enfants et la grand-mère et on visualise très bien tous ces personnages. Bref, un spectacle à ne pas manquer !

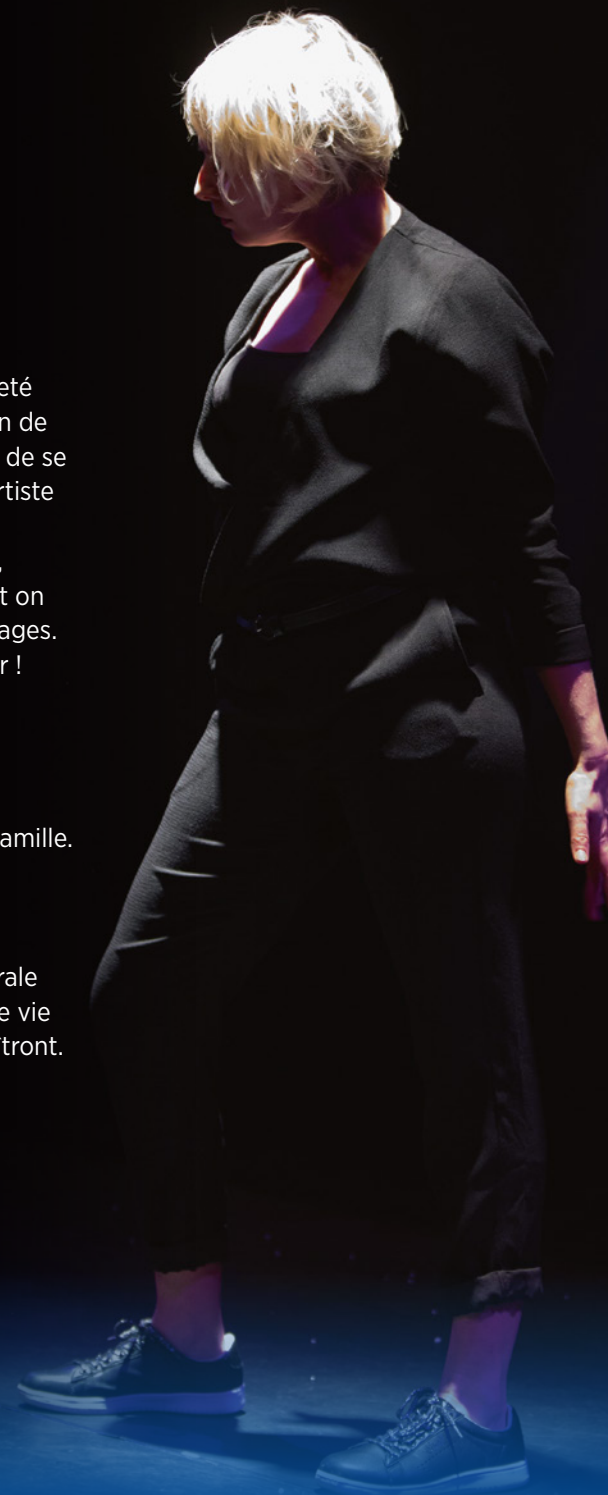
-Billet Réduc-

## EXCELLENT MOMENT ! 10/10

J'ai passé un excellent moment en compagnie de cette mère et de sa famille. Cécile nous emmène en voyage en nous faisant rire et pleurer sans jamais tomber dans la facilité.

On n'est pas ici pour recevoir la morale mais juste pour vivre une tranche de vie dans laquelle beaucoup se reconnaîtront.

-Billet Réduc-



# En Pleine MÈRE

## CONTACT DIFFUSION

Florence DOMEDE

Tél. 06 08 09 26 31

[florencejardincour@gmail.com](mailto:florencejardincour@gmail.com)

Retrouvez EN PLEINE MÈRE sur Facebook  
et visionnez le Teaser ci-dessous :



SPECTACLE LABELLISÉ